



## Comitato Regionale Sardo

\*\*\*\* \*\*\*\*

### **XIV° MEZZA MARATONA DELLA CERAMICA CITTA' DI ASSEMINI** **ORGANIZZAZIONE: GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI** **ASSEMINI: 15 OTTOBRE 2023**

#### **JUNIOR PROMESSE SENIOR DONNE SF Mt 21097**

1	82	157	GIARDINA	VALENTINA	SF	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 50' 25"
---	----	-----	----------	-----------	----	-------	------------------------	------------

#### **SENIOR DONNE SF35 Mt 21097**

1	68	162	MALUNE	MARIA ELENA	SF35	CA242	BLUE TRIBUNE	1h 42' 19"
2	75	156	AFFINITO	CHIARA	SF35	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 45' 17"
3	98	171	DELRIO	SARA	SF35	SS208	ALGHERO MARATHON	2h 01' 47"
4	121	159	MEDDA	ELISABETTA FRA	SF35	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	2h 35' 46"

#### **SENIOR DONNE SF40 Mt 21097**

1	81	163	MILIA	CRISTINA	SF40	CA242	BLUE TRIBUNE	1h 49' 06"
2	96	170	MANCA	MARIA MONICA	SF40		RUNCARD	1h 57' 58"

#### **SENIOR DONNE SF45 Mt 21097**

1	13	151	PINNA	CLAUDIA	SF45	CA001	C.U.S. CAGLIARI	1h 22' 35"
2	48	165	PILI	DONATELLA	SF45	CA255	ATLETICA UTA	1h 37' 53"
3	53	169	PERINU	DANIELA	SF45	SS208	ALGHERO MARATHON	1h 39' 30"
4	69	174	CANTARA	LEONARDA	SF45	SS181	GS MONTE ACUTO MARATHON	1h 42' 38"
5	88	168	SALE	IRENE	SF45	SS182	I GUERRIERI DEL PAVONE	1h 52' 33"
		158	SULIS	VALENTINA	SF45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	

#### **SENIOR DONNE SF50 Mt 21097**

1	93	152	FENU	MANOLA	SF50	BG974	CUS BERGAMO	1h 55' 55"
2	103	153	ATZENI	MONICA	SF50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMI	2h 04' 07"
3	108	173	LASIO	MICHELA	SF50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMI	2h 08' 22"

#### **SENIOR DONNE SF55 Mt 21097**

1	80	164	ONNIS	CRISTINA	SF55	CA242	BLUE TRIBUNE	1h 48' 22"
2	107	160	NIOI	MARIA GABRIELLA	SF55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	2h 06' 46"
3	109	155	MASCIA	MARIA PAOLA	SF55	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	2h 09' 04"
4	115	154	ONANO	TERESINA	SF55	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMI	2h 16' 27"

#### **SENIOR DONNE SF60 Mt 21097**

1	110	167	FARINA	GIUSEPPINA	SF60	SS093	POD AMATORI OLBIA	2h 09' 53"
2	111	161	TAGLIAFIERRO	GIOVANNA	SF60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	2h 12' 09"

**SENIOR DONNE SF65 Mt 21097**

1	116	166	MAURO	MARIA CRISTINA	SF65	LE635	ATLETICA GALLIPOLI	2h 18' 39"
---	-----	-----	-------	----------------	------	-------	--------------------	------------

**JUNIOR PROMESSE SENIOR UOMINI SM Mt 21097**

1	5	84	CARTA	ANTONIO	SM	SS229	ATLETICA SAN TEODORO	1h 20' 55"
2	14	3	NATALINI	MARCO	SM	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMI	1h 24' 34"
3	26	70	CAEDDU	MATTEO	SM	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORIST,	1h 29' 48"
4	32	26	VIRDIS	RICCARDO	SM	CA198	ASD OLYMPIA VILLACIDRO	1h 32' 44"
5	44	90	ATZENI	SIMONE	SM		RUNCARD	1h 36' 34"
6	54	73	SERRA	MARCO	SM	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORIST,	1h 39' 49"
7	64	110	TRONCI	GIOVANNI	SM		RUNCARD	1h 41' 19"
8	117	80	BUTTAU	ROBERTO	SM	SS173	SOC ATL TEMPIO PAUSANIA	2h 20' 15"
		75	TONANI	EDOARDO	PM	RM287	CBS ROMA	
		25	ARU	PIERFRANCESCO	SM	CA198	ASD OLYMPIA VILLACIDRO	

**SENIOR UOMINI SM35 Mt 21097**

1	3	8	CANU	ANGELO	SM35	SS217	PODISTICA SASSARI	1h 16' 58"
2	10	72	LEO	ANDREA	SM35	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORIST,	1h 22' 28"
3	11	15	GARAU	MARCO	SM35	CA056	ATL POD SAN GAVINO	1h 22' 30"
4	15	6	SERRA	FABIANO	SM35	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMI	1h 25' 28"
5	23	14	PICCIAU	ENRICO	SM35	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	1h 28' 43"
6	41	79	CARBONI	MARCO	SM35	SS122	ATL LEGG LURAS	1h 35' 36"
7	59	67	SEBIS	DAMIANO	SM35	OR011	RIU MANNU GONNOSTRAMATZA	1h 40' 34"
8	63	96	CONGIATU	MATTEO	SM35		RUNCARD	1h 41' 18"
9	112	100	FENU	MASSIMILIANO	SM35		RUNCARD	2h 12' 30"
		89	PICCI	GIANLUCA	SM35	TO200	BASE RUNNING	

**SENIOR UOMINI SM40 Mt 21097**

1	2	11	PINNA	FRANCESCO	SM40	CA017	US ATL GUSPINI	1h 16' 42"
2	7	106	MEI	FABIO	SM40		RUNCARD	1h 21' 28"
3	8	21	FADDA	MARIO	SM40	CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	1h 22' 10"
4	9	66	MELIS	ANDREA	SM40	NU285	MACOMERUNNURS	1h 22' 21"
5	16	13	VENTURI	FABIO	SM40	CA033	ATL CORTOGHIANA	1h 26' 11"
6	30	5	SALA	GIACOMO	SM40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMI	1h 31' 56"
7	31	116	SANNA	DOMENICO	SM40	OR030	SS ATL ORISTANO	1h 32' 39"
8	37	108	PORRUECCHIO	GUIDO	SM40		RUNCARD	1h 34' 58"
9	42	85	IDDA	RAFFAELE	SM40	SS257	SOS IDDANOESOS	1h 35' 52"
10	46	99	DURANTE	MARIO	SM40		RUNCARD	1h 37' 32"
11	47	38	LANZANO	GIANLUCA	SM40	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 37' 47"
12	49	44	NIOI	MICHELE	SM40	CA227	ATLETICA 4 MORI	1h 38' 12"
13	73	97	DE CANDIA	FRANCESCO	SM40		RUNCARD	1h 44' 39"
14	74	43	BENINI	MARCELLO	SM40	CA216	ATLETICA PULA	1h 44' 46"
15	83	172	LAZZA	LUIGI	SM40		RUNCARD	1h 50' 38"
16	86	36	FOIS	MICHELE	SM40	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 51' 22"
17	92	95	COCCO	GABRIELE	SM40		RUNCARD	1h 55' 53"
18	102	111	CAPELLI	CLAUDIO	SM40		RUNCARD	2h 03' 58"
		7	TROGU	MAURO	SM40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	
		55	SULIS	ALBERTO	SM40	CA242	BLUE TRIBUNE	

**SENIOR UOMINI SM45 Mt 21097**

1	1	53	MELIS	ROBERTO	SM45	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 16' 36"
2	4	4	SAIU	SIMONE	SM45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMI	1h 19' 58"
3	6	41	SCANO	MAURIZIO	SM45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 21' 01"
4	12	34	CONGIU	GIANLUCA	SM45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 22' 33"

5	17	57	PACINI	ENRICO	SM45 CA253	ISOLARUN	1h 26' 45"
6	19	77	CASSITTA	ENRICO	SM45 SS093	POD AMATORI OLBIA	1h 27' 53"
7	20	45	PICCI	DELIO	SM45 CA227	ATLETICA 4 MORI	1h 27' 54"
8	21	88	PIU	SIMONE	SM45 SS283	RUNFAST SASSARI	1h 28' 02"
9	22	31	ANEDDA	GIOVANNI	SM45 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 28' 02"
10	24	93	BULLEGAS	GIACOMO	SM45	RUNCARD	1h 28' 50"
11	25	61	PORCU	VINCENZO	SM45 CA273	PODISMO SARROCH	1h 29' 20"
12	29	87	ARESU	ROBERTO	SM45 SS283	RUNFAST SASSARI	1h 31' 09"
13	34	113	CORRIAS	MARCO	SM45 CA269	AMPA TRAINING	1h 33' 44"
14	56	71	CONGIU	ROBERTO	SM45 OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORIST,	1h 39' 59"
15	57	50	MARTINI	ANTONIO	SM45 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 40' 00"
16	61	59	MELONI	MARCO GIOSUE'	SM45 CA255	ATLETICA UTA	1h 40' 55"
17	70	27	CHESSA	ANGELO	SM45 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 43' 21"
18	71	56	FOLLESA	ALESSANDRO	SM45 CA243	SARRABUS RUNNERS	1h 43' 47"
19	90	112	GARAU	PIERO	SM45 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMI	1h 55' 10"
20	91	48	CASTRIOTTA	EMANUELE	SM45 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 55' 12"
21	100	101	GIACCHI	FRANCESCO	SM45	RUNCARD	2h 01' 58"
22	104	104	MANCA	PATRIZIO	SM45	RUNCARD	2h 04' 33"
		76	MUREDDU	GABRIELE	SM45 SS059	ATL LEGG PORTO TORRES	

### SENIOR UOMINI SM50 Mt 21097

1	28	24	SIDDU	STEFANO	SM50 CA145	ATLETICA VILLAMARESE	1h 30' 50"
2	35	83	PIRAS	RAFFAELE	SM50 SS208	ALGHERO MARATHON	1h 33' 52"
3	36	10	TODDE	IGNAZIO	SM50 CA012	ATLETICA SELARGIUS	1h 34' 42"
4	38	12	SALIS	ALBANO	SM50 CA033	ATL CORTOGHIANA	1h 35' 22"
5	43	82	CARIA	LORENZO	SM50 SS208	ALGHERO MARATHON	1h 36' 03"
6	45	37	GIORDANO	EMILIO	SM50 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 36' 38"
7	51	78	CABRAS	SEBASTIANO	SM50 SS122	ATL LEGG LURAS	1h 39' 17"
8	58	92	BRETT	FINBAR DAVIDE	SM50	RUNCARD	1h 40' 00"
9	66	102	LITTARRU	RENATO	SM50	RUNCARD	1h 41' 56"
10	67	9	BIROLINI	CARLO	SM50 BG974	CUS BERGAMO	1h 42' 12"
11	89	81	SPANEDDA	PIER PAOLO	SM50 SS182	I GUERRIERI DEL PAVONE	1h 53' 08"
12	105	16	ANGIONI	MARCO	SM50 CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	2h 06' 02"
		33	CARIA	ROBERTO	SM50 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	
		98	DENTONI	ANTONELLO	SM50	RUNCARD	

### SENIOR UOMINI SM55 Mt 21097

1	18	91	BONFANTI	ERNESTO	SM55 CO195	AVIS OGGIONO	1h 27' 23"
2	27	69	FIORI	STEFANO	SM55 OR172	MARATHON CLUB ORISTANO	1h 30' 37"
3	39	68	COSTELLA	ROBERTO	SM55 OR027	ATL LEGG ARBOREA	1h 35' 28"
4	50	30	MURGIA	ANTONIO	SM55 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 38' 33"
5	60	49	LORIA	STEFANO	SM55 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 40' 52"
6	62	35	CURRELI	PATRIZIO	SM55 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 40' 58"
7	65	60	MELONI	ANDREA	SM55 CA273	PODISMO SARROCH	1h 41' 37"
8	72	42	SPIGA	AMBROGIO	SM55 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 44' 28"
9	77	64	FADDA	ALBERTO	SM55 NU147	CIRC SPORT DIL ATL AMATORI	1h 46' 47"
10	78	58	COSSU	IGNAZIO	SM55 CA255	ATLETICA UTA	1h 47' 02"
11	87	2	GIRAU	FEDELE MASSIMO	SM55 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMI	1h 52' 20"
12	97	22	LAI	PAOLO	SM55 CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	1h 59' 05"
13	118	51	MATTA	GIOVANNI	SM55 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	2h 21' 28"
		40	MEDDA	MASSIMILIANO	SM55 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	
		46	SARDARA	ROBERTO	SM55 CA227	ATLETICA 4 MORI	
		54	SPIGA	STEFANO	SM55 CA242	BLUE TRIBUNE	
		65	PIANA	GIAN BATTISTA	SM55 NU149	ATLETICA ORANI	

**SENIOR UOMINI SM60 Mt 21097**

1	55	74	TROIANI	BENEDETTO	SM60	RM200	GRUPPO MARCIATORI CIMBDI IINI	1h 39' 54"
2	76	29	MULAS	GIUSEPPE	SM60	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 45' 25"
3	79	39	MARONGIU	RENATO	SM60	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 47' 34"
4	85	86	PIGO'	ROBERTO	SM60	SS257	SOS IDDANOESOS	1h 50' 56"
5	95	17	LOCHE	DAVIDE	SM60	CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	1h 57' 11"
6	99	52	MEDDA	ALESSANDRO	SM60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	2h 01' 52"
7	101	114	MAMELI	SERGIO	SM60	CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA	2h 02' 49"
8	106	28	MEDAS	TIZIANO	SM60	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	2h 06' 44"
9	114	1	CASULA	GIORGIO	SM60	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMI	2h 16' 26"
10	119	20	DI BENEDETTO	ENNIO	SM60	CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	2h 21' 28"
11	123	94	CATTANEO	CARLO ENRICO	SM60		RUNCARD	2h 37' 22"
12	124	107	MERCURI	STEFANO	SM60		RUNCARD	2h 37' 25"
		18	MAMELI	PATRIZIO	SM60	CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	
		32	BUDRONI	PAOLO	SM60	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	
		63	CARTA	GIUSEPPE	SM60	NU074	GS ATLETICA OGLIASTRA	

**SENIOR UOMINI SM65 Mt 21097**

1	33	47	URAS	PIETRO	SM65	CA227	ATLETICA 4 MORI	1h 32' 48"
2	52	109	RUIU	MARIO	SM65		RUNCARD	1h 39' 30"
3	84	19	CORPINO	ROBERTO	SM65	CA120	NUOVA ATL SESTU	1h 50' 51"
4	94	115	PISANO	GIOVANNI	SM65	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	1h 56' 54"
5	113	62	CAPOTI	FRANCESCO	SM65	LE635	ATLETICA GALLIPOLI	2h 13' 56"
6	122	103	MAGISTRONI	ANGELO	SM65		RUNCARD	2h 37' 19"

**SENIOR UOMINI SM70 Mt 21097**

1	120	23	LAI	SALVATORE	SM70	CA145	ATLETICA VILLAMARESE	2h 23' 32"
---	-----	----	-----	-----------	------	-------	----------------------	------------

**JUNIOR PROMESSE SENIOR DONNE SF Mt 10500**

1	84	714	CONGIU	VALENTINA	SF	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	54' 18"
2	109	665	NAZAROV	VALENTINA	SF	CA032	AS TESPIENSE QUARTU	57' 18"
3	133	670	IBBA	SIMONA	SF	CA104	ATL SAN SPERATE	1h 01' 32"
4	158	711	TRASTUS	MARTINA	SF		RUNCARD	1h 08' 54"
		681	CAREDDU	RACHELE	SF	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	

**SENIOR DONNE SF35 Mt 10500**

1	91	652	FODDIS	TAMARA	SF35	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	54' 55"
2	102	655	PISEDDU	ROBERTA	SF35	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	56' 33"
3	135	693	SERRA	ROBERTA	SF35	CA269	AMPA TRAINING	1h 01' 54"
4	155	654	MATTANA	MAURA	SF35	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMI	1h 08' 11"
5	161	709	PISANU	FRANCESCA	SF35		RUNCARD	1h 10' 39"
6	166	708	MARROCU	MARIA AURORA	SF35		RUNCARD	1h 17' 18"

**SENIOR DONNE SF40 Mt 10500**

1	23	672	ERBI	VANESSA	SF40	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	45' 44"
2	27	688	PINTOR	ENRICA	SF40	CA253	ISOLARUN	45' 58"
3	33	692	SABA	GISELLA	SF40	CA269	AMPA TRAINING	46' 56"
4	66	668	CORPINO	HELGA	SF40	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	51' 29"
5	69	671	PUSCEDDU	SILVIA	SF40	CA145	ATLETICA VILLAMARESE	52' 26"
6	80	694	PEDDIO	CATERINA	SF40	NU147	CIRC SPORT DIL ATL AMATORI	53' 55"
7	87	712	MELIS	MICHELA	SF40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	54' 31"
8	115	698	D'ALESSANDRO	EMANUELA	SF40	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTANO	59' 02"

9	116	666	CARDIA	FRANCESCA	SF40	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	59'	03"
10	121	689	CUNCU	FRANCESCA	SF40	CA255	ATLETICA UTA	59'	47"
11	167	663	PATERI	MARIANNA	SF40	CA012	ATLETICA SELARGIUS	1h 18'	48"
12	173	706	MANNU	GRAZIA	SF40	SS283	RUNFAST SASSARI	1h 28'	51"

### SENIOR DONNE SF45 Mt 10500

1	97	656	POSADINO	MARIA LUISA	SF45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	55'	37"
2	113	710	SODDU	MANUELA	SF45		RUNCARD	58'	44"
3	146	674	PUZZONI	NATASCIA	SF45	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	1h 04'	38"
4	157	667	CONGIU	MONICA	SF45	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	1h 08'	50"
5	171	700	PISANO	ROBERTA	SF45	PE180	RUN LIFE	1h 24'	24"
		705	ANERIS	ELISA	SF45	SS217	PODISTICA SASSARI		

### SENIOR DONNE SF50 Mt 10500

1	44	680	SONEDDA	CRISTINA	SF50	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	47'	57"
2	56	703	MUREDDU	PATRIZIA	SF50	SS122	ATL LEGG LURAS	49'	37"
3	76	704	ZEDDA	DANIELA	SF50	SS208	ALGHERO MARATHON	53'	17"
4	90	707	MACCIONI	ANNA	SF50		RUNCARD	54'	51"
5	106	683	NOCERA	FRANCESCA	SF50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	57'	11"
6	110	699	GIRAU	PIERA FRANCA	SF50	PE180	RUN LIFE	57'	23"
7	117	691	ANGIONI	CRISTINA	SF50	CA269	AMPA TRAINING	59'	12"
8	128	690	MARINI	ANGELA	SF50	CA267	ATLETICA SINNAI	1h 00'	51"
9	138	684	TINTI	VALENTINA	SF50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 02'	23"
10	139	669	SALIS	SILVIA	SF50	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	1h 02'	28"
11	141	675	SANNA	SIMONA	SF50	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	1h 02'	34"
12	144	678	CORONA	VALERIA	SF50	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 03'	24"
13	149	685	MURRONI	TIZIANA	SF50	CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA	1h 05'	08"
14	164	701	DE ANGELIS	FRANCESCA	SF50	RM315	RUNNERS FOR EMERGENCY	1h 14'	07"
15	165	676	ARGIOLAS	CATERINA	SF50	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 15'	56"
16	169	657	PUDDU	LUISELLA	SF50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMI	1h 20'	29"

### SENIOR DONNE SF55 Mt 10500

1	63	696	MISCALI	ROSALBA	SF55	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO	51'	07"
2	100	673	MASALA	VITTORIA	SF55	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	55'	57"
3	103	682	MURA	SANDRA	SF55	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	56'	35"
4	126	695	LODDO	ALESSANDRA	SF55	NU149	ATLETICA ORANI	1h 00'	16"
5	129	687	MILIDDI	ROSALBA	SF55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 01'	02"
6	132	686	DELOGU	GIOVANNA LUCIA	SF55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 01'	16"
7	134	660	VARGIU	NERINA	SF55	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMI	1h 01'	38"
8	137	702	FARA	SALVATORICA	SF55	SS122	ATL LEGG LURAS	1h 02'	20"
9	150	662	CASTI	ANTONELLA	SF55	CA012	ATLETICA SELARGIUS	1h 05'	12"
10	170	659	SORRENTINO	SIMONETTA	SF55	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMI	1h 22'	10"
		658	SCANO	MARIA IVANA	SF55	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI		

### SENIOR DONNE SF60 Mt 10500

1	73	651	CAU	MARISA	SF60	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	52'	57"
2	111	697	SEDDA	CHIARA	SF60	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO	57'	27"
3	163	661	PIGA	MARTA	SF60	CA002	S G AMSICORA	1h 11'	02"
4	172	664	SERRELI	MARISA	SF60	CA012	ATLETICA SELARGIUS	1h 25'	00"

### SENIOR DONNE SF65 Mt 10500

1	153	713	MELIS	SIRENELLA	SF65	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	1h 06'	35"
2	159	677	CIRINA	MARIA ELEONORA	SF65	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 09'	30"

**SENIOR DONNE SF70 Mt 10500**

1	160	679	MEDDA	ROSANNA	SF70	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 09' 57"
---	-----	-----	-------	---------	------	-------	-------------------------	------------

**JUNIOR PROMESSE SENIOR UOMINI SM Mt 10500**

1	1	567	SPANU	RICCARDO	PM	CA253	ISOLARUN	36' 01"
2	13	513	MELIS	MATTEO	SM	CA001	C.U.S. CAGLIARI	43' 54"
3	19	538	TOCCO	ALBERTO	SM	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	45' 07"
4	45	560	ALIMONDA	GIORGIO	SM	CA250	MARATHON PORTOSCUSO	48' 11"
5	51	612	TRONCI	ANDREA	SM		RUNCARD	48' 55"
6	68	523	PIANO	MATTEO	SM	CA056	ATL POD SAN GAVINO	52' 24"
7	85	522	FRONGIA	STEFANO	SM	CA056	ATL POD SAN GAVINO	54' 25"
8	131	601	CORPINO	PAOLO	SM		RUNCARD	1h 01' 05"
9	156	512	LIGUORI	GIULIO	SM	CA001	C.U.S. CAGLIARI	1h 08' 28"
10	168	581	CARTA	GIACOMO	SM	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO	1h 19' 18"

**SENIOR UOMINI SM35 Mt 10500**

1	3	539	GELSO	MATTIA	SM35	CA199	POL ATLETICA SANTADI	40' 18"
2	6	584	SECHI	GABRIELE	SM35	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTANO	41' 59"
3	10	616	UCCHEDDU	JURI	SM35	CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	42' 50"
4	14	608	MURGIA	GIOVANNI	SM35		RUNCARD	43' 57"
5	15	551	LILLIU	ALBERTO	SM35	CA227	ATLETICA 4 MORI	44' 33"
6	16	525	MAXIA	FABIO	SM35	CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	44' 35"
7	22	508	PORTAS	MARIO SIMONE	SM35	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	45' 42"
8	25	600	CARBONI	TULLIO	SM35		RUNCARD	45' 52"
9	29	618	ROMA	DENIS	SM35	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	46' 32"
10	30	588	ORRU	CLAUDIO	SM35	RM355	GO RUNNING	46' 41"
11	34	615	AUTIERO	DIEGO GESUINO	SM35		RUNCARD	47' 07"
12	35	604	DORE	FRANCESCO	SM35		RUNCARD	47' 12"
13	41	599	CALCAGNO	FRANCESCO ALBEI	SM35		RUNCARD	47' 44"
14	42	501	CONCAS	LUCA	SM35	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	47' 51"
15	88	602	DEL BIANCO	MARCO	SM35		RUNCARD	54' 45"
16	98	529	IBBA	DANIELE	SM35	CA104	ATL SAN SPERATE	55' 46"
17	107	524	GAVIANO	ATTILIO	SM35	CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	57' 17"
18	108	526	SCALAS	MARIO SIMONE	SM35	CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	57' 17"
19	127	614	MATTA	DIEGO GESUINO	SM35		RUNCARD	1h 00' 19"
20	145	606	FLORIS	CLAUDIO	SM35		RUNCARD	1h 04' 22"
		605	FLORIS	MATTEO	SM35		RUNCARD	

**SENIOR UOMINI SM40 Mt 10500**

1	2	619	CINUS	PIERPAOLO	SM40	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	40' 10"
2	4	509	SULIS	EMILIANO	SM40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	40' 34"
3	7	536	PODDA	GIACOMO	SM40	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	42' 13"
4	8	573	SERAFINI	FABRIZIO	SM40	CA269	AMPA TRAINING	42' 38"
5	9	507	MARONGIU	FABIO	SM40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	42' 41"
6	11	511	CORONGIU	ENRICO	SM40	BA742	ALL TRI SPORTS	43' 13"
7	24	506	LIONI	IVAN	SM40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	45' 52"
8	38	565	PERALTA	ALESSANDRO	SM40	CA253	ISOLARUN	47' 35"
9	57	610	PIRAS	MATTEO	SM40		RUNCARD	49' 43"
10	89	607	MUNTONI	LORENZO	SM40		RUNCARD	54' 50"
11	96	609	PILI	ANDREA	SM40		RUNCARD	55' 34"
12	119	558	TORO	NICOLA	SM40	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	59' 31"
		587	SALIS	FEDERICO	SM40	RM311	PUROSANGUE ATHLETICS CLUB	

**SENIOR UOMINI SM45 Mt 10500**

1	17	561	DEIAS	ALESSANDRO	SM45 CA250	MARATHON PORTOSCUSO	44' 50"
2	18	594	GIUA	STEFANO	SM45 SS217	PODISTICA SASSARI	45' 03"
3	21	552	MINGOZZI	FABRIZIO	SM45 CA227	ATLETICA 4 MORI	45' 31"
4	26	620	CANU	ALEX	SM45 SS229	ATLETICA SAN TEODORO	45' 56"
5	28	579	LIVONI	NICOLA	SM45 OR156	AMATORI TERRALBA	46' 24"
6	36	562	MASALA	FABRIZIO	SM45 CA250	MARATHON PORTOSCUSO	47' 29"
7	39	521	CITRO	LUIGI	SM45 CA056	ATL POD SAN GAVINO	47' 39"
8	46	566	SABA	ALESSIO	SM45 CA253	ISOLARUN	48' 25"
9	48	598	TORRU	GIORGIO	SM45 SS275	BE TRIBE	48' 35"
10	52	575	MASSA	ANDREA	SM45 CA273	PODISMO SARROCH	49' 02"
11	53	564	CASTI	SIMONE	SM45 CA253	ISOLARUN	49' 30"
12	74	527	GUARNERI	MIRKO	SM45 CA084	ATL IGLESIAS	53' 00"
13	82	576	SCANO	EMANUELE	SM45 CA280	SEVENFIT	54' 06"
14	105	617	MELE	ADRIANO	SM45 SS229	ATLETICA SAN TEODORO	56' 48"
15	114	519	CILIO	MARTINO	SM45 CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	58' 56"
16	118	502	DE FABIIS	CLAUDIO	SM45 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	59' 18"
17	120	597	CANU	GIOVANNI MARIO	SM45 SS229	ATLETICA SAN TEODORO	59' 44"
18	123	520	CORRIAS	STEFANO	SM45 CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	1h 00' 04"
19	140	535	PILLITTU	PAOLO	SM45 CA176	ASD ATLETICA VALERIA	1h 02' 33"
20	154	505	GHAZAL	EHAB MOUSTAFA	SM45 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMI	1h 07' 24"

### SENIOR UOMINI SM50 Mt 10500

1	5	530	LEOTTA	LUIGI	SM50 CA104	ATL SAN SPERATE	41' 38"
2	12	557	MURGIA	SAVIO	SM50 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	43' 30"
3	31	537	SOLE	ANDREA	SM50 CA176	ASD ATLETICA VALERIA	46' 43"
4	47	568	COLLU	ANTONELLO	SM50 CA255	ATLETICA UTA	48' 25"
5	58	595	PIRAS	STEFANO	SM50 SS217	PODISTICA SASSARI	49' 46"
6	60	569	CIREDDU	BRUNO	SM50 CA259	ATLETICA GIALETO	50' 23"
7	64	592	BAFFO	GIUSEPPE	SM50 SS208	ALGHERO MARATHON	51' 08"
8	67	543	MELONI	RAIMONDO	SM50 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	52' 05"
9	81	589	BONELLI	PIERO	SM50 SS026	STUDIUM ET STADIUM	53' 55"
10	94	613	FRANZESE	GIUSEPPE	SM50 SS181	GS MONTE ACUTO MARATHON	55' 25"
11	101	580	CUCCU	ANTONIO	SM50 OR162	ATL MONTE ARCI MARRUBIU	56' 07"
12	125	548	GITANI	CRISTIAN	SM50 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 00' 07"
13	142	556	FADDA	CARLO	SM50 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 02' 50"
14	162	603	DIANA	MASSIMILIANO	SM50	RUNCARD	1h 10' 48"
		547	CABRAS	MASSIMILIANO	SM50 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	

### SENIOR UOMINI SM55 Mt 10500

1	20	571	COCCO	FABRIZIO	SM55 CA267	ATLETICA SINNAI	45' 17"
2	49	593	RUIU	LUIGI	SM55 SS208	ALGHERO MARATHON	48' 48"
3	50	541	FIGUS	MASSIMILIANO	SM55 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	48' 53"
4	55	510	ZANDA	FABRIZIO	SM55 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	49' 36"
5	77	517	FRAU	GIUSEPPE	SM55 CA033	ATL CORTOGHIANA	53' 38"
6	78	514	FANTI	PAOLO	SM55 CA012	ATLETICA SELARGIUS	53' 49"
7	86	586	ZIRI	ROBERTO	SM55 PE180	RUN LIFE	54' 30"
8	92	546	URRU	MASSIMO	SM55 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	55' 05"
9	93	611	SABA	STEFANO	SM55	RUNCARD	55' 12"
10	95	582	ORRU'	FRANCESCO	SM55 OR172	MARATHON CLUB ORISTANO	55' 28"
11	124	549	LORRAI	STEFANO	SM55 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 00' 06"
12	136	585	SERRA	GIORGIO	SM55 PE180	RUN LIFE	1h 01' 55"
13	148	590	CASULA	ANTONIO	SM55 SS093	POD AMATORI OLBIA	1h 05' 03"

### SENIOR UOMINI SM60 Mt 10500

1	32	596	SCANO	DANIELE	SM60	SS217	PODISTICA SASSARI	46'	46"
2	40	553	RIVANO	PIETRO	SM60	CA238	ATLETICA MINERARIA CARRONIA	47'	41"
3	43	572	MANCA	GIORGIO	SM60	CA269	AMPA TRAINING	47'	52"
4	59	577	BUSSU	GIANPAOLO	SM60	NU149	ATLETICA ORANI	50'	09"
5	62	563	CARBONE	LUIGI	SM60	CA253	ISOLARUN	50'	59"
6	72	516	SIDDI	STEFANO	SM60	CA012	ATLETICA SELARGIUS	52'	54"
7	79	574	LAI	ANTONIO	SM60	CA273	PODISMO SARROCH	53'	52"
8	83	550	ZEDDA	ALESSANDRO	SM60	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	54'	17"
9	112	542	MATTA	BRUNO	SM60	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	58'	01"
10	122	555	ARIZIO	ALESSANDRO	SM60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 00'	03"
		570	PORCU	ANTONIO	SM60	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA		

### SENIOR UOMINI SM65 Mt 10500

1	37	554	RIZZARDINI	SANDRO	SM65	CA238	ATLETICA MINERARIA CARRONIA	47'	30"
2	54	591	BUTTAU	WALTER	SM65	SS173	SOC ATL TEMPIO PAUSANIA	49'	33"
3	61	528	AMBUS	FRANCESCO	SM65	CA104	ATL SAN SPERATE	50'	39"
4	70	531	SULAS	EGIDIO PAOLO	SM65	CA104	ATL SAN SPERATE	52'	30"
5	75	518	PISCHEDDA	RENZO	SM65	CA033	ATL CORTOGHIANA	53'	13"
6	147	544	PIREDDU	PAOLO	SM65	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 04'	38"

### SENIOR UOMINI SM70 Mt 10500

1	65	540	ATZORI	GESUINO	SM70	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	51'	12"
2	71	559	ZANDA	SALVATORE	SM70	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	52'	46"
3	143	532	PORCEDDA	ALDO	SM70	CA145	ATLETICA VILLAMARESE	1h 03'	24"
4	151	534	CANNAS	IGNAZIO	SM70	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	1h 05'	56"
5	152	583	MULARGIA	SANDRO	SM70	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTANO	1h 06'	04"

### SENIOR UOMINI SM75 Mt 10500

1	99	533	SIDDU	GILBERTO	SM75	CA145	ATLETICA VILLAMARESE	55'	47"
2	130	545	PITZALIS	FERNANDO	SM75	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 01'	03"

### SENIOR UOMINI SM80 Mt 10500

1	104	504	GATTI	FERNANDO	SM80	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	56'	40"
2	174	515	PORCU	CARLO	SM80	CA012	ATLETICA SELARGIUS	1h 43'	22"